Спортивное развлечение

подготовительной группы

«В ДОЛИНЕ ВЕСЕЛЫХ ДВИЖЕНИЙ».

Цель : Закреплять представление детей о здоровом образе жизни (занятия физкультурой, **спортом**, бережное и внимательное отношение к своему здоровью). Упражнять в различных видах лазанья, прыжков, в ходьбе по ограниченной поверхности. Учить преодолевать трудности, быстро принимать решение, **развивать внимание**, воображение. Воспитывать чувство товарищества и взаимовыручки.

Атрибутика: 2 -4 надувных шарика, 2 гимнастические скамейки, 2 шарика для пинг понга, 2 чайные ложки, 2 стойки, мячи, обручи, шарф, призы.

Декорации: На заднем плане деревянный домик, деревья, сундук, ключ.

Ход развлечения.

Дети заходят в зал и садятся на стульчики.

Ведущий: Здравствуйте дети! Добро пожаловать в **долину веселых движений**. Как вы думаете, что такое здоровье? Ответы детей. А, что нужно делать для того, чтобы укрепить наше здоровье? Ответы. Правильно. Я, думаю, нас сегодня не зря привела тропа в это место. Ведь, это **долина**, где все занимаются **спортом и не болеют**. Занятия физкультурой укрепляют мускулатуру, делают нас сильней, выносливей, быстрей. А самое главное, укрепляют наше здоровье.

А, ну – ка, я проверю, сможете ли вы путешествовать по **долине веселых движений**. Для этого я устрою вам проверку, так сказать, вступительный экзамен!

Сейчас мы сыграем с вами в игру *«Повторяй за мной»*. Я буду показывать вам **движения**, а вы должны их повторить как можно точнее.

Направо! Отправляемся в дорогу,

Дружно зашагали в ногу –

(ходьба обычная в колонне).

Ох, дорожка непростая,

Осторожно на носках шагаем -

(ходьба на носках – руки за головой).

А на лесной тропинке

Еловые иголки да шишки –

(ходьба на пятках, руки за спину)

Перед нами бревно, очень длинное оно.

Мы по брёвнышку пройдём

Ни за что не упадём –

(ходьба приставным шагом вправо).

А на лугу – лужочке растут цветочки,

И трава высокая.

Осторожно шагаем,

Колени выше поднимаем –

(ходьба с высоким подниманием колен).

Разбрелись все по лужочку,

Собирают все цветочки -

(ходьба врассыпную).

Отдохнули чуть-чуть,

Продолжаем свой путь –

(ходьба в колонне).

Мы умеем бегать быстро

И в лесу и в поле чистом –

(бег в колонне)

Раз, два, три, четыре, пять.

Ни за что нас не догнать -

(бег врассыпную).

Бег в колонне, переход на ходьбу.

Дыхательное упражнение.

Бабочка – красавица,

На ладошку села.

Ветер дунул раз, ветер дунул два,

Ветер дунул три, ветер дунул четыре.

И полетела….

Летела, летела и на цветочек села!

Воспитатель: Ну, молодцы ребята! Справились с моим экзаменом! Думаю, **долина веселых движений** нас с радостью примет.

Внезапно залетает Баба Яга.

Б а б а - я г а. Ох, как удачненько я приземлилась! Узнали меня? это я — Баба-яга! Что это вы все здесь собрались? Что празднуем, именины?

Дети. Нет!

Б а б а - я га. Свадьбу?

Дети. Нет!

Б а б а - я г а. Новый год, что ли?

Дети. Нет!

Б а б а - я г а. Ну а что же тогда у вас за праздник?

Ведущий: Вот, бабуля, у нас **спортивное мероприятие**! Дети, скажите зачем мы занимаемся физкультурой?

Дети: Чтобы быть сильными, ловкими, умелыми и здоровыми!

Ба б а - я г а. Ух, ты! Радуетесь, значит. Молодцы! А я вот вам **испорчу настроение**. Я вас всех заберу в дремучий лес в избушку на курьих ножках, и домой вы никогда не попадете.

Ведущий: Что же ты Баба Яга детей пугаешь? А хочешь мы и тебе настроение поднимем, а ты нас взамен домой отпустишь?

Баба Яга: Надо подумать. Настроение то мне не так то легко поднять. Я придумала. Я вам задам **спортивные задания**. Да такие, что вы ни за что с ними не справитесь.

Ведущий: А это мы еще посмотрим. Наши ребята сильные, ловкие, умелые.

Баба Яга: Вот сейчас и поглядим. Вот вам мое первое задание.

Проводится эстафета двух команд *«Пронеси шарик без рук» (в парах)*.

Баба Яга: Ну, ладно! Допустим, с этим заданием вы справились! А как вам вот это.

Проводится эстафета для двух команд *«Попади в цель»*

Участники эстафеты делятся на две команды. Рядом с детьми стоит ведро с шариками. Баба-яга держит два обруча. Дети по одному пытаются попасть в обручи.

Баба Яга: Ну что, устали касатики?

Дети: Нет!

Баба Яга: Ты смотри, какие выносливые! Ну со следующим заданием вы точно не справитесь.

Проводится эстафета *«Посади капусту»*

Дети выстраиваются в две колонны и переносят мячи из одного обруча в другой. Какая команда быстрее перенесет, та и победила.

Ведущий: Ну, Баба Яга все твои задания мы выполнили! А теперь ты с нами поиграй. В жмурки.

Проводится игра *«Жмурки»*.

Бабе Яге завязывают глаза, и она ловит детей.

Баба Яга: Ну, уморили, касатики. Вижу вас ничем не остановишь. Растопили вы мое сердце. И за это я хочу сделать вам подарок.

Выносит сундук. Ищет ключ.

Баба Яга: Ой, касатики, а ключ то я не могу найти.

Ведущий: Поможем ребята?

Дети: Да.

Проводится игра *«Найди ключ»*.

Дети по залу ищут ключ. Находят. Баба Яга открывает сундук, а там призы. Дарит, прощается. Дети уходят в **группы**.