Спортивный праздник
ко Дню Здоровья.
Средняя и младшая группы.

Цели:
организация активного отдыха детей, улучшение физического воспитания дошкольников, повышение двигательной активности детей, сохранение и укрепление здоровья семьи через НОД, формирование здорового образа жизни на основе примера родителей, воспитание чувства гордости за свою семью, уважения к родителям, приобщение к физической культуре как основной составляющей сохранения здоровья.
Задачи:
Укрепление здоровья, совершенствование двигательных навыков во время проведения игр и состязаний. Прививать детям любовь к занятиям физической культурой и спортом, закреплять знания и умения, полученные на физкультурных занятиях. Развивать внимание, наблюдательность, координацию движений, умение преодолевать препятствия. Воспитывать в детях целеустремленность, настойчивость, чувство коллективизма, дружелюбие. Создать доброжелательную атмосферу, доставить радость детям. Закреплять интерес детей и родителей к физкультурным занятиям, содействовать совершенствованию двигательных умений и навыков; пропагандировать здоровый образ жизни, приобщать семьи к физкультуре и спорту.
Инвентарь: гантельки, конусы, 2 скамейки, мешочки по количеству детей, корзины, пластмассовые шарики, ложки.
Музыка: «Трататушки», фоновая музыка для эстафет.

ХОД ПРАЗДНИКА

Ведущий: Ребята, сегодня в нашем детском саду проходит «День здоровья». Здоровье – это когда человек сильный, крепкий и никогда не болеет. Но для этого он должен заниматься спортом, закаляться, есть фрукты, овощи. Вот сейчас мы и проверим, как вы умеете это делать.
Звучит сирена «Скорой помощи»
вбегает **Айболит:**
Здравствуйте, дети!
По полям, по лесам, по лугам я бежал,
И только два слова я повторял:
Детский сад, детский сад, детский сад!
Попрошу всех ровно встать и команды выполнять!
Все дышите!
Не дышите!
Наклонитесь!
Потянитесь,
Встаньте прямо,
Улыбнитесь!
Что ж, осмотром я доволен,
И никто из вас не болен.
Выше ноги поднимайте и за мною все шагайте.
Раз, два, три, четыре – шаг по тверже, взмах по шире.

Веселей, дружок шагай, посмелей, не отставай!
(Все шагают за Айболитом, выполняют упражнения в ходьбе – ходьба, на носках, на пятках, высоко поднимая колено)
И, конечно, для порядка начинайте день с зарядки!
В рассыпную становись!!!И зарядкою займись!!!

Разминка под музыку:»Трататушки»
Айболит: Молодцы, ребята! Здоровье в порядке?
Дети: Спасибо зарядке!
Распределение детей на две-три команды
Айболит:
Быстрым ловким нужно быть – ничего не заболит!
Задание 1 **«Мы – ловкие и быстрые»**
(пробежать с гантелькой в руках по очереди «змейкой» между конусами до ориентира, и по прямой возвращаются к своей команде, передают гантельку.)
Айболит:
Молодцы, ребятки, вы такие быстрые и ловкие, теперь хочу посмотреть, а сильные ли вы, смелые, меткие? Сможете преодолеть трудности – не испугаться, и не отступить перед ними?!
Задание 2 **«Мы сильные и смелые»**
(Проползти по гимнастической скамейке на животе, подтягиваясь руками, взять один мешочек, бросить его в корзину и возвратиться к своей команде.) Можно поточным методом.
Айболит:
Молодцы , вы, если что, наверное сможете как и я до Африки добежать, чтоб больных спасать. Но лучше всего и быстрее это делать на спецмашине.
Задание 3 **«Провези машину»**
Провезти машину до конуса и обратно, передать сл. игроку по команде)
Айболит:
Отгадайте загадку:
И от гриппа, от ангины
Нас спасают….. (витамины)
Правильно - витамины. И мы их сейчас принесём и положим в корзины.
Задание 4 **«Перенеси витамины»**
(по одному переносим пластмассовые шарики из корзины в корзину)
Айболит:
Вот молодцы, мне теперь этих витаминов хватит на целый год.
(делает вид, что нечаянно просыпает витамины (шарики))
Задание 5 **«Собери витамины»**
(собираем пластмассовые шарики в корзину)
Айболит:
Молодцы-потрудились на славу, все витамины собрали, ни один не потеряли!!!Ну, что, ребята, Все вы знаете, что нужно заниматься физкультурой, спортом, закаляться, есть витамины – и никогда не заболеешь!
А теперь мне надо с вами попрощаться !Желаю вам всем самого главного - здоровья!!!До свидания!!!!
Дети под музыку выходят из зала.