Конспект физкультурного развлечения в младшей группе « Кабы не было зимы»

Цель: Вызвать у воспитанников интерес и желание заниматься активной двигательной деятельностью

Программное содержание:

1.Продолжать приучать детей действовать сообща, придерживаться заданного направления, в процессе ходьбы всей группой.

2. Продолжать развивать умение разнообразно действовать с мячом: брать, переносить, прокатывать друг другу,бросать.

3.Продолжать развивать умение менять движения на основе подражания воспитателю учить выразительности движений, умению передавать простейшие действия персонажей.

Педагог: Здравствуйте малыши, до чего ж вы хороши!
Приглашаю я ребят ,в лес поехать погулять.
На трамвай садитесь, вместе прокатитесь.

1.Ходьба стайкой по кругу, в чередовании с прыжками на двух ногах на месте. (3 повторения)

Педагог:Ой, какой в лесу мороз
Щиплет щёчки нам и нос!
Погреемся?

2. Комплекс общеразвивающих упражнений в сюжетной форме « Мороз» автор. Е. Железнова

Педагог:Какой глубокий снег кругом…
А мы тропиночку найдём!
Ещё в норку проползите
Погремушкой позвените

3.Круговая тренировка

- Ходьба по прямой дорожке шириной 20 см, длина 2,5 метра
- Ползание на четвереньках по прямой, пролезая в тоннель
- Выпрямление « Поймай снежинку»

Педагог: Много снега, посмотрите!
Поиграть в снежки хотите?
1,2,3,4,5
Выходи в снежки играть!

4. Бросание мягких комочков вдаль правой и левой рукой

Педагог: На снегу – снежочке,
Лежат белые комочки.
Давайте поиграем,
Комочки покатаем.

5. Катание лёгких набивных мячей в парах, сидя ноги врозь, на расстояние 1 метр

Педагог:Ой, ребята, мы играли, снежные комки катали
Раз, два, три, и в тот же миг, появился СНЕГОВИК!

В центр зала выходит ребёнок старшей группы в костюме снеговика ребята здороваются с ним.

Снеговик: Здравствуйте! Хорошо, что вы пришли, в лес дорогу вы нашли.
Скучать теперь не буду я, ко мне пришли друзья!
Только вот , летят снежинки, белые пушинки
Дует ветер…и теперь…началась в лесу метель!

Педагог :Метель бояться мы не будем,
Ведь мы очень зиму любим!

6. Дыхательное упражнение «Сдуй снежинку».

Педагог: Хорошо в лесу зимой, но нам пора уже домой

Снеговик: Я вас мигом, провожу, домой дорогу подскажу

7. Ходьба за снеговиком по залу, затем в группу.

Приложение № 1 .

Дыхательное упражнение «Сдуй снежинку».

Дети рассаживаются в зале свободно, по своему желанию, в любом положении.

По указаниям педагога выполняют действия.

Снежинки (бумажные) держат в руках.

Поднести руки с раскрытыми ладонями к губам, сделать вдох.

Подуть на ладони, сдувая снежинку, сделать выдох, губы сложены трубочкой.

Повторить 2 – 3 раза.

Выполнять упражнение рекомендуется под спокойную музыку.