



Муниципальное казенное дошкольное образовательное учреждение Рассветовский детский сад «Солнышко»

РЕЖИМ ДНЯ

на летний оздоровительный период

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МКДОУ
Рассветовским детским садом
«Солнышко»
_____ / М.В. Аршина /
«__» _____ 2021г

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ
I ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА**

РЕЖИМ ДНЯ В ТЁПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА
(с полутора до двух лет)

Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность	7.30 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Проведение игры-занятия I (непосредственно образовательная деятельность - НОД) (по подгруппам)	9.00- 9.20 (по подгруппам)
Игры, самостоятельная деятельность	9.20 – 9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	9.40 – 11.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00 – 11.20
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.40
Подготовка к дневному сну, сон	11.40 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные, водные процедуры, гимнастика	15.10 – 15.30
Усиленный полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная деятельность	15.50– 16.30 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 – 17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30- 18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МКДОУ
Рассветовским детским садом
«Солнышко»
_____ / М.В. Аршина /
«__» _____ 2021г

2 ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА

РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА (от 2-х до 3-х лет)

Утренний прием детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 - 8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10 – 8.40
Игры, самостоятельная деятельность	8.40 – 9.00
Организованная детская деятельность	9.00- 9.20 (по подгруппам)
Игры, самостоятельная деятельность	9.20 – 9.30
Второй завтрак	9.30-9.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд).	9.40 – 11.20
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30 – 11.50
Подготовка к дневному сну, сон	11.50 – 15.10
Постепенный подъем, оздоровительные, воздушные, водные процедуры, гимнастика	15.10 – 15.30
Усиленный полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность	15.50 – 16.30 (по подгруппам)
Подготовка к прогулке, прогулка.	16.30 – 17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МКДОУ
Рассветовским детским садом
«Солнышко»

_____ / М.В. Аршина /
«_» _____ 2021г

ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ
МЛАДШАЯ ГРУППА
(от трех до четырех лет)

РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Музыка, развлечения, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	9.00- 9.25
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.25- 10.00
Второй завтрак	10.00-10.10
Прогулка (игры, наблюдения, труд, самостоятельная детская деятельность).	10.10– 11.50
Возвращение с прогулки, игры	11.50-12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20
Подготовка к дневному сну, сон	12.20 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, водные процедуры, гимнастика	15.00 – 15.30
Усиленный полдник	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность.	15.50– 16.20
Подготовка к прогулке, прогулка	16.20 – 17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МКДОУ
Рассветовским детским садом
«Солнышко»
_____ / М.В. Аршина /
«__» _____ 2021г.

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ
СРЕДНЯЯ ГРУППА
(от четырех до пяти лет)**

РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Утренний прием детей (на участке). Игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30- 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Музыка, развлечения, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.20 -10.10
Второй завтрак	10.10-10.20
Прогулка (игры, наблюдения, труд, физическая культура). Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	10. 20 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.40
Подготовка к дневному сну, сон	12.40 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, водные процедуры, гимнастика	15.00 – 15.30
Усиленный полдник	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, самостоятельная деятельность, развлечения, чтение художественной литературы)	15.50– 17.30
Самостоятельная детская деятельность, уход детей домой	17.30- 18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МКДОУ
Рассветовским детским садом
«Солнышко»

_____ / М.В. Аршина /
«__» _____ 2021г

ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ
СТАРШАЯ ГРУППА
(от пяти до шести лет)

РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Утренний прием детей (на участке). Игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30– 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Музыка, развлечения, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30 -10.20
Второй завтрак	10.20-10.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд, физическая культура). Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	10.30 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	12.30 – 12.50
Подготовка к дневному сну, сон	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, воздушные, водные процедуры, гимнастика, самостоятельная деятельность	15.00 – 15.30
Усиленный полдник	15.30-15.45
Подготовка к прогулке, прогулка. (Игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд, развлечения, чтение художественной литературы)	15.45– 17.30
Самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.30-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МКДОУ
Рассветовским детским садом
«Солнышко»

_____ / М.В. Аршина /
«_» _____ 2021г

**ОРГАНИЗАЦИЯ ЖИЗНИ И ВОСПИТАНИЯ ДЕТЕЙ
ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЕ
(от шести до семи лет)**

РЕЖИМ ДНЯ В ТЕПЛЫЙ ПЕРИОД ГОДА

Утренний прием детей (на участке). Игры, самостоятельная деятельность, ежедневная утренняя гимнастика	7.30 – 8.30
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.00
Музыка, развлечения, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность	9.00 – 9.30
Прогулка (игры, наблюдения, труд)	9.30 -10.30
Второй завтрак	10.30-10.40
Прогулка (игры, наблюдения, труд, физическая культура).	10. 40 – 12.30
Возвращение с прогулки, игры, самостоятельная деятельность	12.30-12.40
Подготовка к обеду, обед	12.40 – 13.00
Подготовка к дневному сну, сон	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительные, водные процедуры, гимнастика, самостоятельная детская деятельность	15.00 – 15.30
Усиленный полдник	15.30 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка. (Игры, самостоятельная деятельность, наблюдения, труд, развлечения, чтение художественной литературы.)	15.45– 17.30
Самостоятельная детская деятельность, уход детей домой	17.30-18.00

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МКДОУ
Рассветовским детским садом
«Солнышко»
_____ / М.В. Аршина /
«_»_____ 2021г

Режим выдачи пищи в теплый период года
с 01 июня по 31 августа

Группа	Завтрак	Второй завтрак	Обед	Усиленный полдник
1 группа раннего возраста	8:15	09:30	11:10	15:20
2 группа раннего возраста	8:15	09:30	11:20	15:20
младшая	8:20	10:00	11:50	15:30
Средняя	8:25	10:10	12:10	15:30
Старшая	8:25	10:20	12:20	15:30
Подготовительная	8:30	10:20	12:30	15:30

Простуровано, пронумеровано и скреплено
печатью

Ваше удостоверение / М.В. Аршина /

