Формирование ЗОЖ у дошкольников.

Задачи:

1. Формирование представлений ,что быть здоровым –хорошо ,а болеть плохо.
2. Воспитывать навыки здорового поведения: любить двигаться, есть побольше овощей и фруктов, мыть руки после каждого загрязнения, быть доброжелательным, больше бывать на свежем воздухе, вырабатывать навыки правильной осанки.

rari