Анализ организации физического развития детей в МКДОУ Рассветовском детском саду «Солнышко»

|  |  |
| --- | --- |
| Используемые современные средства физического развития детей | Используемые формы физкультурно-оздоровительной деятельности в режиме дня |
| 1.Естественные силы природы (солнце, воздух и вода)2.Движения, входящие в различные виды деятельности.Технологиисохранения и стимулированияздоровья:- стрейчинг,- ритмопластика,- фитболгимнастика,-релаксация,- пальчиковая гимнастика,-дыхательная гимнастика,- гимнастика для глаз,- бодрящая гимнастика,- коммуникативные игры,- динамические паузы,- подвижные и спортивные игры,- релаксация,- гимнастика корригирующаяТехнологии обучения здоровомуобразу жизни:- физкультурное занятие,- проблемно - игровыеигротреннинги,- элементы самомассажа,- точечный массаж, - занятия из серии «Здоровье».Коррекционные технологии- технологии музыкальноговоздействия,- сказкотерапия, - психогимнастика. | - гимнастика после дневного сна с закаливающими процедурами,- обязательные ежедневные прогулки, - самостоятельная двигательная активность детей,- подвижные игры на свежем воздухе- ходьба по «дорожкам здоровья»,- обязательное проведение утренней гимнастики, физкультминуток на свежем воздухе,- воздушные ванны в облегченной одежде- гимнастика и физкультурные занятия на свежем воздухе в ЛОП, - обширное умывание- мытье ног- полоскание рта- постоянный контроль за осанкой, - утренняя гимнастика; - прогулки, походы, - совместные досуги с родителями и младшими школьниками, - спортивные праздники и развлечения, - НОД и беседы по ЗОЖ, ОБЖ, валеологии,- индивидуальная работа над совершенствованием движений.- физминутки.Самостоятельная двигательная деятельность.Витаминизация третьего блюда, полноценное питание. Активный отдых (Дни здоровья, спортивные праздники.) |

Уровень оснащения оборудованием для физического развития детей в МКДОУ Рассветовском детском саду «Солнышко» - **средний**

Старший воспитатель: Рахимулина Г.Г.