Анализ организации физического развития детей в МКДОУ Рассветовском детском саду «Солнышко»

|  |  |
| --- | --- |
| Используемые современные средства физического развития детей | Используемые формы физкультурно-оздоровительной деятельности в режиме дня |
| 1.Естественные силы природы (солнце, воздух и вода)  2.Движения, входящие в различные виды деятельности.  Технологии  сохранения и стимулирования  здоровья:  - стрейчинг,  - ритмопластика,  - фитболгимнастика,  -релаксация,  - пальчиковая гимнастика,  -дыхательная гимнастика,  - гимнастика для глаз,  - бодрящая гимнастика,  - коммуникативные игры,  - динамические паузы,  - подвижные и спортивные игры,  - релаксация,  - гимнастика корригирующая  Технологии обучения здоровому  образу жизни:  - физкультурное занятие,  - проблемно - игровые  игротреннинги,  - элементы самомассажа,  - точечный массаж,  - занятия из серии «Здоровье».  Коррекционные технологии  - технологии музыкального  воздействия,  - сказкотерапия,  - психогимнастика. | - гимнастика после дневного сна с закаливающими процедурами,  - обязательные ежедневные прогулки,  - самостоятельная двигательная активность детей,  - подвижные игры на свежем воздухе  - ходьба по «дорожкам здоровья»,  - обязательное проведение утренней гимнастики, физкультминуток на свежем воздухе,  - воздушные ванны в облегченной одежде  - гимнастика и физкультурные занятия на свежем воздухе в ЛОП,  - обширное умывание  - мытье ног  - полоскание рта  - постоянный контроль за осанкой,  - утренняя гимнастика;  - прогулки, походы,  - совместные досуги с родителями и младшими школьниками,  - спортивные праздники и развлечения,  - НОД и беседы по ЗОЖ, ОБЖ, валеологии,  - индивидуальная работа над совершенствованием движений.  - физминутки.  Самостоятельная двигательная деятельность.  Витаминизация третьего блюда, полноценное питание.  Активный отдых (Дни здоровья, спортивные праздники.) |

Уровень оснащения оборудованием для физического развития детей в МКДОУ Рассветовском детском саду «Солнышко» - **средний**

Старший воспитатель: Рахимулина Г.Г.